

**LA RIPRESA DELLA SESSUALITÀ DI COPPIA  
DOPO LA NASCITA DEL PRIMO FIGLIO. UNO STUDIO  
QUALITATIVO SU UN GRUPPO DI COPPIE ITALIANE**

Marta Panzeri\*, Desy Meneghello\*\*, Sara Petterlini\*\*\*,  
Eugenio Bedini\*\*\*\*

La letteratura affronta il tema dei cambiamenti bio-psicosociali e dei nuovi ruoli che la diade genitoriale vive dopo la nascita del primo figlio, sottolineando l'influenza che tali fattori hanno sull'esperienza sessuale dei neogenitori (Bitzer e Alder, 2000). Tuttavia fino ad oggi la ricerca si è concentrata sulla figura femminile, tralasciando i cambiamenti sessuali dei neo-padri. Il presente studio ha voluto indagare tramite *focus group* su un campione di 19 coppie della provincia di Treviso quali aspetti fra quelli evidenziati in letteratura incidessero sulla ripresa della sessualità di coppia. Dalle discussioni sono emersi come rilevanti: problemi fisici legati al parto; paura di provare/far provare dolore; timori della donna di non piacere più a causa delle modificazioni corporee; gestione della quotidianità; percezione del supporto fornito dal partner; importanza delle informazioni ricevute dalle figure professionali.

*Rivista di Sessuologia Clinica, XXI, 2014/1*