

IL DATO

**Depressione, problemi di coppia: sempre più pazienti dallo psicologo**

BELLUNO - (at) Pollice alzato sullo **psicologo** di base. Con 102 pazienti trattati in tre mesi per disagi legati a depressione, problemi di coppia e malattie di familiari, il servizio avviato a Borca, Valle e Santo Stefano di Cadore su volere dei Comuni e gestito dall'Usl1, funziona. Il primo bilancio parla di uno spettro di pazienti formato per il 65% da adulti, il 22% da giovani e il 13% da anziani. Di questi il 63% non si era mai recato dal medico di base nel mese precedente, il 27% si era rivolto all'ambulatorio da una a due volte e il 10% da 3 a 6. Dati che fanno capire come il servizio abbia avvicinato anche cittadini generalmente restii a chiedere supporto di fronte ai disagi **psicologici**. Perché dallo **psicologo** di base si accede attraverso il medico di famiglia, saltando ogni contatto con i servizi psichiatrici. «In questo modo - spiega Nicola Michieletto, psicoterapeuta e coordinatore del progetto regionale - riusciamo ad intercettare un'ampia fascia di persone che altrimenti non avrebbe accesso alle prestazioni di tipo **psicologico**, perché le attuali normative impongono prima il passaggio ai servizi psichiatrici e molti ne sono frenati». L'iniziativa, insomma, proseguirà. A questa si potrebbero presto aggiungere gli **psicologi** del territorio, figura di riferimento per diversi ambiti recentemente proposta da una legge regionale su iniziativa popolare.