



Piano di studi

1 Anno

Modulo	Lezioni	Titolo
1. Fondamenti e storia del Counselling	1	Fondamenti del Counselling
2. Elementi di Teoria Sistemica	3	Introduzione al Pensiero Sistemico Teorie della Comunicazione Contesto e Informazione
3. Elementi di Psicologia Generale	1	Il ciclo di vita della famiglia
4. Autobiografia e Counselling	1	Tecniche autobiografiche
5. Il Colloquio	2	L'arte del comunicare Il colloquio di counselling
6. Le Domande	3	Uso e funzioni delle domande Tipologie di domande Curiosità e neutralità
7. Supervisione e Sviluppo personale	2	Processo autoriflessivo
8. Laboratorio	3	Strumenti di Counselling
Seminari	3	L'applicazione del Counselling nei diversi contesti.



2 Anno

Modulo	Lezioni	Titolo
9. Elementi di Teoria Sistemica	1	Storia del Milan Approach
10. Etica e deontologia professionale	1	Deontologia professionale
11. Il Colloquio	3	Come iniziare un colloquio Come condurre un colloquio Come concludere un colloquio
12. Tecniche di Counselling	2	L'ipotesizzazione La narrativa
13. Elementi di Psicologia dello sviluppo	1	Le funzioni dell'Empatia
14. Gruppo e Cooperazione	2	Introduzione al gruppo Lavorare nei gruppi
15. Supervisione e Sviluppo personale	3	Processo autoriflessivo
16. Valutazione Biennio	1	Discussione Tesi
Seminari	5	L'applicazione del Counselling nei diversi contesti.



3 Anno

Modulo	Lezioni	Titolo
17. Elementi di Teoria Sistemica	1	La teoria Cibernetica
18. Counselling di Gruppo	2	Dinamiche di gruppo Tipologie di gruppi
19. Counselling nelle Organizzazioni	2	L'organizzazione e la sua struttura Dinamiche relazionali in azienda
20. Sviluppo Personale	4	Come apprendo Come comunico Come interagisco Come risolvo i problemi
21. Supervisione	5	Processo autoriflessivo
22. Pratica supervisionata	3	Analisi dei contesti
23. Valutazione di fine anno	1	Valutazione
Seminari	5	L'applicazione del Counselling nei diversi contesti.