

Conduttore

Rossana Rebellato Pedagogista,
Counselor Sistemico Relazionale, Socio
Formatore CNCP, Didatta c/o Eidos,
Esperta in metodologie Autobiografiche.

Frequenza

- Sabato 12 novembre 2022
- Sabato 10 dicembre 2022

Orario dalle 9:30 alle 17.30

Crediti Formativi

Ai partecipanti iscritti CNCP saranno
riconosciuti n.13 Crediti Formativi.
Crediti Formativi per Educatori Pedagogisti
iscritti APP 28 ore.

Iscrizione

L'iscrizione va fatta compilando il modulo
online al seguente link:
<https://forms.gle/e19fQR3Xcz5yaKKQ9>
entro il 28 Ottobre 2022
Il pagamento va effettuato dopo la
chiusura delle iscrizioni e su conferma
della segreteria.

Per ulteriori informazioni si può
contattare la segreteria Eidos.

Eidos sc



Viale della Repubblica, 22
31020 Villorba (TV)
www.centroeidos.it

Tel. 0422-1780239 - Cell 375 6848236
e-mail: centroeidos@gmail.com

Con il patrocinio di  Associazione Professioni
PEDAGOGICHE

Il Sabato dell'Anima



*Laboratorio di
formazione*

- 12 Novembre 2022
- 10 Dicembre 2022

IL SABATO DELL'ANIMA

Una buona teoria della cura non può non affermare che l'occuparsi del benessere di altri si configura come un'attività generativa di senso, che produce effetti positivi sull'altro solo se bilanciata dall'occuparsi di sé.

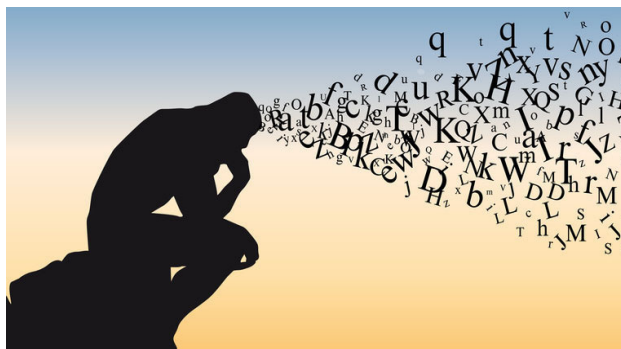
Ecco il perché del sabato dell'anima.

Il sabato dell'anima costituisce il momento festivo, quello del riposo. Un riposo, che non è inattività, ma attività della mente, quella che si sottrae all'affanno del quotidiano e si volge alla ricerca del senso. Così il riposo diventa tempo vivo, tempo per la cura di sé.

La riflessione su di sé consente di mettere ordine nel proprio divenire. Non è facile da praticare, perché chiede di fermarsi, di interrompere il modo ordinario di stare nel mondo, per concentrare l'attenzione su quell'oggetto immateriale costituito dal proprio pensare e dal proprio sentire.

Per essere efficace nella cura dell'anima, la riflessione deve diventare un'abitudine. Solo quando diventa un atto quotidiano della vita della mente facilita il fiorire dell'essere. A questo fine il laboratorio propone un lavoro continuativo di un mese, in modo da mettere il germe dell'abitudine.

In questa ricerca sul sé la scrittura autobiografica diventa strumento principe, tanto semplice quanto potente. Uno strumento da non vivere in solitaria, ma che amplifica il proprio potere nella tessitura di relazioni di gruppo.



Obiettivi

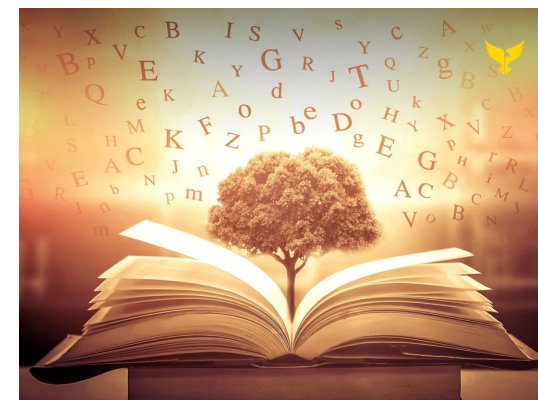
- Conoscenza di sé
- Cura di sé
- Autoeducazione alla riflessione
- Riflessione sulla propria professionalità

Programma di lavoro

Sabato 12 novembre
Ore 9:30—17:30
La cura di sé

2/3 ore di lavoro settimanale nel periodo compreso fra i due sabati
Le quattro direzioni della cura

Sabato 10 dicembre
Ore 9:30—17:30
La cura dell'altro



I costi

La quota comprensiva della tassa di iscrizione è di: 244,00 € (iva inclusa) per ex allievi, soci CNCP e soci APP.

Quota esterni è di 298,00 € (iva inclusa)