



## Per i Giovani adulti

La fascia di età che copre la maggiore età fino ai 35 anni è una fascia ricca di passaggi fondamentali che portano il/la adulto/a alla costruzione del proprio futuro indipendente e alla costruzione delle premesse, per la vita adulta matura.

Scelta universitaria e/o lavorativa, uscita dalla famiglia e costruzione del proprio ruolo identitario sessuale e di lavoro sono i compiti che spettano a questa fascia evolutiva.

## Metodologia di intervento

L'intervento, prevalentemente individuale, è rivolto a chi, in questa fase così importante, incontra ostacoli di diversa natura che causano l'impossibilità o l'interruzione del percorso evolutivo.

L'attività comprende la possibilità di incontri di consulenza e/o l'accesso a percorsi terapeutici di breve/media durata in base alla valutazione del problema che viene condivisa con il cliente.

## Aree di intervento

- Disturbi dell'umore
- Stati d'ansia e crisi di panico
- Stati depressivi
- Ritiro sociale
- Elaborazione di eventi traumatici
- Disturbi ossessivo-compulsivi
- Problemi di dipendenza affettiva
- Disturbi dell'area sessuale
- Blocchi di percorso nello studio e/o nel lavoro
- Disturbi e fatica relazionale a livello sentimentale

