



## Per l'Età adulta

L'età adulta, connotata come l'età della stabilità, in realtà sta mostrando la necessità di cambiamenti profondi e costanti che richiedono importanti processi di adattamento connessi a problematiche lavorative, familiari o sociali.

Tale condizione comporta uno stress esistenziale e relazionale che può tradursi anche in disturbi dell'umore, fatica nelle relazioni o in stati di ansia rispetto alla propria condizione personale.

## Metodologia di intervento

L'intervento, prevalentemente individuale, è rivolto a quanti, riconoscendosi in una fase di fragilità emotiva o esistenziale, sentono il bisogno di un intervento d'aiuto e di cura per superare tale condizione.

L'attività comprende la possibilità di incontri di consulenza e/o l'accesso a percorsi terapeutici di breve/media durata in base alla valutazione del problema che viene condivisa con il cliente.

## Aree di intervento

- Disturbi dell'umore
- Stati d'ansia e crisi di panico
- Stati depressivi
- Disturbi ossessivo-compulsivi
- Dipendenza affettiva
- Disturbi dell'area sessuale
- Elaborazione di eventi traumatici
- Elaborazione del lutto
- Disturbi nell'area psichica
- Difficoltà nell'area professionale e lavorativa

