



Comuni: San Vito di Cadore, Borca di Cadore, Vodo di cadore, Valle di Cadore, Pieve di Cadore, Cibiana, Domegge di Cadore, Santo Stefano di Cadore, Comelico Superiore, S. Pietro di Cadore, Danta di Cadore, S. Nicolò, Sappada.

### **“Psicologi del Territorio”**

*Interazione multidisciplinare tra psicologo , medico di famiglia e assistenti sociali, per la riduzione del disagio psichico e sociale e per il benessere della comunità.*

Sperimentazione della medicina integrata nelle cure primarie

Dott.ssa Milena Maia - email: [psicologi.territorio@libero.it](mailto:psicologi.territorio@libero.it)

### IL TERRITORIO



### LA RETE FORMALE:

- **ULSS N.1.**
- **COMUNI.**
- **MEDICI DI FAMIGLIA.**
- **ASSISTENTI SOCIALI.**
- **COOPERATIVA.**
- **LE REGOLE.**

**RETE INFORMALE:**( associazioni, parrocchie, scuole ecc..)

Una prima valutazione qualitativa dopo i primi tre mesi di avvio :

- Accessibilità al servizio di psicologia senza pregiudizi e stigmi.
- Prevenzione e promozione del benessere attraverso l'intervento precoce a problematiche di disagio psichico, relazionale, sociale e complesse.
- Intercettazione di una parte di popolazione in sofferenza, portatrice di una "domanda da comprendere".
- Sperimentazione del modello dell'integrazione multidisciplinare nelle cure primarie, nei processi di cura più completi, quindi con attenzione alle condizioni biologiche, psichiche, relazionali e sociale della Persona.
- Gradimento da parte delle amministrazioni, medici e popolazione.

### Monitoraggio dei primi 3 mesi del Servizio :

Prestazioni: Consulenza psicologica, supporto psicologico, psicoterapia breve e invio ai servizi.

Utenza: 102 persone.

Invi: Medici 51  
Sindaci 7  
R. diretta 44

M: 37 range età: 8 a 83 anni.

F: 65 range età: 9 a 77 anni.

46 casi risolti. (17 invii ai servizi)  
34 in accompagnamento.  
22 in valutazione.

### Domanda iniziale :

Depressione Lieve  
Ansia Generalizzata  
Disagio Psicico Generalizzato  
Disagio Relazionale e Sociale  
Supporto Famiglia : "alzheimer", carcinoma mammario, corea, lutto e malattie terminali.  
Idee di suicidio; Idee di omicidio  
Attacco di panico  
Problematiche di coppia ; Problematiche famigliari  
Problematiche complesse e multiple (lavoro-ricaduta da alcol violenze subite e situazione di precarietà)  
Episodio di autolesionismo.  
Disturbi psicosomatici (gastrite psicosomatica)  
Problemi di Dipendenza  
Casi di abuso in infanzia

### Lo Psicologo del Territorio alcune riflessioni:

- E' inserito nella comunità e collabora attivamente con il medico di famiglia e con la rete territoriale per il benessere comunitario.
- Lo psicologo del Territorio è lo psicologo di tutti, quindi spesso accoglie persone connesse tra di loro.
- Sarebbe auspicabile una formazione specifica e continua sul ruolo e attività dello "psicologo del territorio".
- Lo psicologo del territorio è a tutti gli effetti "Lo Psicologo di Famiglia".
- Accoglie e ascolta e valuta le risorse della persona, considera che essa possa migliorare la qualità della sua vita.

Se puoi sognarlo,  
puoi farlo.

