

## ***Intelligenza, umorismo e creatività In psicoterapia***

***Giuseppe Ruggiero***

***Si fa teatro per partire alla ventura,  
mollare a ogni spettacolo gli ormeggi,  
attraversare oceani sconosciuti,  
scoprire isole di salvezza.  
Per stare in una dimensione incantata  
in mezzo a un mondo  
che non sa più guardare.  
Per avere i propri amori e i propri amici  
nello stesso posto ed essere nomade.***

***Ariane Mnouchkine***



***Coltivare uno sguardo estetico nell'esperienza clinica significa prendersi cura dei linguaggi impliciti della relazione: lo sguardo, il silenzio, la musicalità della voce e del gesto, la ritmicità dello scambio emotivo. Non si dà relazione, non c'è clinica senza attitudine alla misura, alla proporzione, alla bellezza. Intelligenza, umorismo e creatività rappresentano gli ingredienti essenziali che contribuiscono a definire in maniera del tutto originale il proprio stile terapeutico.***

***Il terapeuta deve ragionare come un poeta ed operare come un artigiano. La sua valigia assomiglia a quella dell'attore: piena di oggetti simbolici, appunti di viaggio, racconti, immagini e suoni, essa segna la linea di confine tra il desiderio di nuove partenze e la nostalgia del ritorno.***

Giuseppe Ruggiero è psichiatra e psicoterapeuta ad orientamento sistemico-relazionale. Dirige l'Istituto di Medicina e Psicologia Sistemica di Napoli, sede della Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Sistemico-Relazionale, riconosciuta dal MIUR. E' membro di diverse Società scientifiche nazionali ed internazionali di Psicoterapia Familiare (EFTA, SITF, SIPPR,) e da diversi anni rappresenta l'area sistemica all'interno della FIAP (Federazione Italiana Associazioni di Psicoterapia); E' vicepresidente dell'AIMS (Associazione Internazionale Mediatori Sistemici). E' stato Presidente del CNCP (Coordinamento Nazionale Counsellor Professionisti) E' inoltre docente presso l'Università Pontificia Salesiana di Roma e responsabile didattico-scientifico di alcuni master organizzati con l'Alta Scuola di Psicologia dell'Università Cattolica di Milano. E' autore di numerose pubblicazioni scientifiche sui temi della psicoterapia sistemica, di coppia e familiare, con particolare attenzione agli sviluppi della ricerca clinica in ambito relazionale e neurobiologico.