

Intelligenza, umorismo e creatività In psicoterapia

Giuseppe Ruggiero

***Si fa teatro per partire alla ventura,
mollare a ogni spettacolo gli ormeggi,
attraversare oceani sconosciuti,
scoprire isole di salvezza.
Per stare in una dimensione incantata
in mezzo a un mondo
che non sa più guardare.
Per avere i propri amori e i propri amici
nello stesso posto ed essere nomade.***

Ariane Mnouchkine



Coltivare uno sguardo estetico nell'esperienza clinica significa prendersi cura dei linguaggi impliciti della relazione: lo sguardo, il silenzio, la musicalità della voce e del gesto, la ritmicità dello scambio emotivo. Non si dà relazione, non c'è clinica senza attitudine alla misura, alla proporzione, alla bellezza. Intelligenza, umorismo e creatività rappresentano gli ingredienti essenziali che contribuiscono a definire in maniera del tutto originale il proprio stile terapeutico.

Il terapeuta deve ragionare come un poeta ed operare come un artigiano. La sua valigia assomiglia a quella dell'attore: piena di oggetti simbolici, appunti di viaggio, racconti, immagini e suoni, essa segna la linea di confine tra il desiderio di nuove partenze e la nostalgia del ritorno.

Giuseppe Ruggiero è psichiatra e psicoterapeuta ad orientamento sistemico-relazionale. Dirige l'Istituto di Medicina e Psicologia Sistemica di Napoli, sede della Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Sistemico-Relazionale, riconosciuta dal MIUR.

E' membro di diverse Società scientifiche nazionali ed internazionali di Psicoterapia Familiare (EFTA, SITF, SIPPR,) e da diversi anni rappresenta l'area sistemica all'interno della FIAP (Federazione Italiana Associazioni di Psicoterapia);

E' vicepresidente dell'AIMS (Associazione Internazionale Mediatori Sistemici).

E' stato Presidente del CNCP (Coordinamento Nazionale Counsellor Professionisti)

E' inoltre docente presso l'Università Pontificia Salesiana di Roma e responsabile didattico-scientifico di alcuni master organizzati con l'Alta Scuola di Psicologia dell'Università Cattolica di Milano.

E' autore di numerose pubblicazioni scientifiche sui temi della psicoterapia sistemica, di coppia e familiare, con particolare attenzione agli sviluppi della ricerca clinica in ambito relazionale e neurobiologico.